



VENANZI NICOLETTA

DIETISTA NUTRIZIONISTA

DATI PERSONALI

Nata il 05/01/1998 - 25 anni
a Fermo (FM)

CONTATTI

Via Macchiavelli 13, Fermo (FM), 63900

email: nutrizionista.nv@gmail.com

instagram: [dott.ssadelcibo](https://www.instagram.com/dott.ssadelcibo)



DOTT.SSADELCIBO

HOBBY

- Ho praticato **ginnastica artistica** per 12 anni
- Ho fatto volontariato in oratori parrocchiali e **centri estivi per ragazzi**
- Ho seguito corsi di **dizione e recitazione**
- Ho tenuto ripetizioni private di **chimica, scienze e matematica**

CHI SONO

Una ragazza socievole, solare, empatica e intraprendente con **tanta voglia di conoscere ed aggiornarmi**. Organizzo il **mio tempo in maniera scrupolosa** per cercare di eccellere nello studio e nel lavoro e nello stesso tempo per trovare spazio per me stessa. Credo fermamente nel fatto che *"se fossimo in grado di fornire a ciascuno la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico, né in difetto né in eccesso, avremmo trovato la strada per la salute"*. Per questo mi occupo di **educazione alimentare** ed elaboro **piani dietetici personalizzati e sostenibili** in base alle condizioni fisiologiche/patologiche dei pazienti cercando di assecondare sempre i loro gusti e le loro esigenze.

ISTRUZIONE

TITOLI CONSEGUITI:

- Laurea in "**Scienze Biologiche**" L-13 presso Università Politecnica delle Marche, conseguimento del titolo anno 2019, **votazione 110 con lode**; titolo della tesi "*Dolcificanti intensivi e possibili effetti sulla salute*"
- Laurea in "**Dietistica**" L-SNT/3 presso la Facoltà di Medicina-Chirurgia dell'Università D'Annunzio, conseguimento del titolo anno 2022, votazione **110 con lode**; titolo della tesi sperimentale "*Il ruolo fondamentale delle vescicole extracellulari nella diagnosi di celiachia*"
- Attestato di "**Formazione Generale alla Salute e Sicurezza sul Lavoro**"
- Attestato di "**Lingua Inglese B2**" presso CLA Università G.D'Annunzio

TITOLI IN CORSO:

- Laurea in "**Scienze della Nutrizione Umana curriculum Nutraceutica**" LM-61, presso Università San Raffaele-Roma.

TIROCINI ED ESPERIENZE

OSPEDALE RIUNITI DI ANCONA- SALESI

Presso il "**laboratorio di Neonatologia**": monitoraggio dell'accrescimento di bambini prematuri in terapia con NPT (Nutrizione Parenterale Totale) mediante analisi spettrofotometriche.

POLICLINICO SS.ANNUNZIATA - CHIETI-PESCARA

Tirocinio curricolare di **1500 ore** come Dietista per **valutazione anamnestica e visita nutrizionale** in pazienti patologici/fisiologici per impostazione di uno schema dietetico personalizzato e/o per colloqui di educazione alimentare presso diversi reparti e ambulatori

- *centro obesità, diabetologia e malattie metaboliche*
- *medicina generale, cardiologia, clinica medica e servizio dietetico*
- *centro di osteoporosi, clinica nefrologica*

Tirocinio da tesista presso il **CAST** (The Center for Advanced Studies and Technology) per analisi citofluorimetriche su cellule e/o microvescicole a scopi diagnostici di *patologie croniche infiammatorie intestinali e/o allergie alimentari*.

CORSI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE PER BAMBINI

Lezioni di educazione alimentare interattive con giochi a tema presso oratori e centri ricreativi per ragazzi.

CAPACITA' E COMPETENZE

- > Buona conoscenza della Lingua Inglese
- > Ottime capacità informatiche (Word, Excel, PowerPoint, NutriGeo, WindFood, MetaDieta)
- > Ottima organizzazione nell'esecuzione del lavoro
- > Gestione del lavoro in autonomia e in team con elevata compliance
- > Ottime capacità comunicative